

Speiseplan - Mensa am Kuhberg

	Montag 23.01.2023	Dienstag 24.01.2023	Mittwoch 25.01.2023	Donnerstag 26.01.2023	Freitag 27.01.2023
Suppe	Flädlesuppe [a, a1, c, g] 0,90 €	Kürbiscremesuppe mit Curry und Kürbiskernen 0,90 €	Tomatencremesuppe [g] 0,90 €	Eierflockensuppe [c, i] 0,90 €	Karottencremesuppe [a, a1, a3, g] 0,90 €
Menü 1	Chicken Nuggets [a, a1], Rösti-Ecken, Tomatenketchup, Coleslaw-Salat (3) [c, g, j] 4,00 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet [f], Brokkoligemüse, Cremesoße [a, a1, a3, f, g, i], Penne Rigate [a, a1, g] 4,00 €	Hähnchenbruststreifen und Wok Gemüse in Sweet Chili-Soße (1), Jasminreis 4,00 €	Hähnchencurry "Thai Red" mit Früchten in roter Kokossoße (3), Basmatireis 4,00 €	Alaska Seelachsfilet im Backteig [a, a1, c, d, j], Remouladensoße [c, j], Kräuterreis, Karottenwürfel 4,00 €
Menü 2	Fusilli [a, a1], Tomatensoße, Grana Padano (2) [c, g] 4,00 €	Hefekloß [a, a1], Vanillesoße [g], Pfirsichkompott 4,00 €	Vollkorn Fusilli [a, a1], Spinat-Tomatensoße, mit Feta und Oliven [g] 4,00 €	Blumenkohl-Käse-Medaillon [a, a1, c], Kartoffelkroketten [g], Rahmsoße [a, a1, a3, f, g, i] 4,00 €	Brokkolirösti [a, a1, c, g], Cremesoße [a, a1, a3, g], Hausgemachtes Kartoffelgratin (4) [c, g] 4,00 €
Menü 3	Herzhaftes Rindergulasch [i, j], Eierspätzle [a, a1, c], Brechbohnen 5,00 €	Krustenbraten vom Schwein (2), Sauerkraut [l], Prager Serviettenknödel [a, a1, c] 5,00 €	Cevapcici von Rind [c, f], Pita Brottaschen [a, a1], Tzatziki [g], Weißkrautsalat (3) 5,00 €	Rindergeschnetzeltes [a, a1, a3, f, g, i], Makkaroni [a, a1, g], Blumenkohlröschen 5,00 €	Giant Burger vom Rind im Buffalo Bun [a, a1, a3], Tomate, Gurke, Blattsalat Romana, Tomatenketchup und Kartoffelspalten 5,00 €
Beilagenteller	Eierspätzle [a, a1, c], Brechbohnen 2,00 €	Penne-Nudeln [a, a1], Brokkoligemüse 2,00 €	Jasminreis, Wok Gemüse [a, a1, f] 2,00 €	Makkaroni [a, a1, g], Blumenkohlröschen 2,00 €	Reis, Karottenwürfel 2,00 €
tägliches Angebot: 1 Portion Spätzle mit Soße für 2,00 € (a,c,g)					
Salatbar	Bitte bedienen Sie sich an unserer reichhaltigen Salatbar: 100g für 0,79 €				
Folgende Allergene können im Salatbuffet enthalten sein: (a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,n)					
Dessert	Vanille Panna Cotta mit Karamellsoße [g] 1,00 €	Vanille Panna Cotta mit Karamellsoße [g] 1,00 €	Vanille Panna Cotta mit Karamellsoße [g] 1,00 €	Vanille Panna Cotta mit Karamellsoße [g] 1,00 €	Vanille Panna Cotta mit Karamellsoße [g] 1,00 €
Dessert	Blueberry & Creme mit Kefir und Hafer-Mandel [a, a4, g, h, h1] 1,00 €	Tiramisu leicht & anders (19) [a, a1, c, g] 1,00 €	Erdbeerquark mit Hafercrumble [a, a1, a3, a4, g] 1,00 €	Schoko-Vanille Pudding [g] 1,00 €	Triple C - Cafe Crumble & Cranberrys [g] 1,00 €
Dessert	Quarkdessert Kirsche [g] 0,80 €	Banane 0,80 €	Fruchtjoghurt Erdbeere [g] 0,80 €	Naturjoghurt mit Ananas [g] 0,80 €	Birne 0,80 €

Die Gerichte mit dem - Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.